

塩浜福祉会館 7月のお知らせ

2025年

運営:株式会社 明日葉



江東区塩浜2-5-20

塩浜福祉プラザ2階

☎ 3647-3901

FAX 3647-1941



		火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
 <p>♡ 自由参加講座 ☆ 事前登録性講座</p> <p>ご不明な点等は お気軽に問い合わせ ください。</p> <p>🌟🍷🍷🍷🍷🍷🍷</p>		♡リズムの集い 1:30	☆民謡教室 10:00 ☆民踊教室 (自主活動) 2:00	☆悠々クラブ 10:00 ♡健康体操 10:30	♡フラダンス 1:30	♡カラオケタイム 11:00 ~2:30
	6	7	8	9	10	11
♡卓球タイム 10:00~12:00 1:00~4:00 初心者大歓迎 お風呂休み	七夕 ゲーム大会 1:30 お風呂 休み	♡カラオケタイム 11:00 ~2:30	♡憩いの場 1:30 ☆民踊教室 (自主活動) 2:00	☆悠々クラブ 10:00 ☆民踊教室 1:30		♡活き粋体操 10:00 ♡カラオケタイム 11:00 ~2:30
13	14	15	16	17	18	19
休館日	お風呂 休み	☆なごみの会 1:30 ♡なごみ元気市 2:00	☆民謡教室 10:00 ☆民踊教室 (自主活動) 2:00 ♡交流タイム 3:00	☆悠々クラブ 10:00 ♡レクリ エーション 1:30	☆書道教室 1:30	♡カラオケタイム 11:00 ~2:30
20	21	22	23	24	25	26
♡卓球タイム 10:00~12:00 1:00~4:00 初心者大歓迎 お風呂休み	海の日	♡カラオケタイム 11:00 ~2:30	♡転倒予防体操 1:30 ☆民踊教室 (自主活動) 2:00	☆悠々クラブ 10:00 ♡健康教育 10:30 ♡口腔ケア 1:30	☆詩吟教室 1:15	♡活き粋体操 10:00 ♡カラオケタイム 11:00~2:30 ♡お楽しみ会 2:40
27	28	29	30	31	福祉会館は 6月1日(日)~9月30日(火) 「高齢者猛暑一時休憩所」 として指定されています。 熱中症対策としてご利用 ください。	
休館日	お風呂 休み	♡カラオケタイム 11:00 ~2:30	♡e-スポーツ 1:30 ☆民踊教室 (自主活動) 2:00	☆悠々クラブ 10:00 ♡介護予防教室 1:30		



《七夕ゲーム大会》

【日時】7月7日(月) 午後1時30分～
 【場所】塩浜福祉会館 洋室(大)
 【定員】20名(当日先着順)
 年一回の織姫と彦星の再会の日、
 皆さんで楽しくゲームをし、盛り上げましょう！！



《憩いの場》

【日時】7月9日(水) 午後1時30分～
 【場所】塩浜福祉会館 洋室(大)
 【定員】20名(当日先着順)
 脳トレ問題プリントをしたり、ぬりえをします。参加者
 さんと交流を取りながら楽しい時間を過ごします！！



《なごみ 元気市》

【日時】7月15日(火) 午後2時～
 【場所】塩浜福祉会館 洋室(大)
 【定員】20名(当日先着順)
 なごみの会の皆様と一緒に楽しい時間を過ごします♪
 皆様の参加をお待ちしております♪

軽スポーツで
 楽しもう！！



《交流タイム》

【日時】7月16日(水) 午後3時～
 【場所】塩浜福祉会館 洋室(大)
 【定員】10名(当日先着順)
 交流タイムを開催します！今回は『太鼓の達人』で
 対戦します。子どもたちと楽しく過ごしましょう！



《健康教育》

【日時】7月24日(木) 午前10時30分～
 【場所】塩浜福祉会館 洋室(大)
 【定員】20名(当日先着順)
 保健師の方からの講話です！
 皆様の参加をお待ちしております♪



《e-sports ボーリング》

【日時】7月30日(水) 午後1時30分～
 【場所】塩浜福祉会館 洋室(大)
 【定員】20名(当日先着順)
 e-sportsボーリングで対戦します！
 初めての方、大歓迎です。ぜひご参加ください！！



自由参加講座

名称	日にち	時間	場所	講師・内容
リズムの集い	1日(火)	1:30～	洋室(大)	金田 恵美子先生
健康体操	3日(木)	10:30～	洋室(大)	内山 雄治先生
フラダンス	4日(金)	1:30～	洋室(小)	小山 佳代子先生
卓球タイム	6・20日(日)	10:00～/1:00～	洋室(大)	
カラオケタイム	5・8・12・19・22・26・29日	11:00～	洋室(大)	
生き粋体操	12・26日(土)	10:00～	洋室(大)	
レクリエーション	17日(木)	1:30～	洋室(大)	小山 亮二先生
転倒予防体操	23日(水)	1:30～	洋室(大)	森山 由起子先生
口腔ケア	24日(木)	1:30～	洋室(大)	金田 恵美子先生
お楽しみ会	26日(土)	2:40～	洋室(大)	今月は『バグジー』をやります
介護予防教室	31日(木)	1:30～	洋室(大)	北原 千壽子先生

事前登録講座 (☆の講座は事前登録が必要・お問い合わせください)

名称	日にち	時間	場所	講師・内容
民謡教室	2・16日(水)	10:00～	洋室(大)	佐々木 雄翔先生
民踊教室(自主活動)	2・9・16・23・30日(水)	2:00～	洋室(小)	
悠々クラブ	3・10・17・24・31日(木)	10:00～	洋室(小)	寝たきりや閉じこもりにならないためのグループ
民踊教室	10日(木)	1:30～	洋室(大)	永田 通子先生
なごみの会	15日(火)	1:30～	洋室(大)	
書道教室	18日(金)	1:30～	洋室(大)	市川 彩夏先生
詩吟教室	25日(金)	1:15～	洋室(大)	尾川 澤心先生