

# 塩浜福祉会館 8月のお知らせ

2025年

運営:株式会社 明日葉



江東区塩浜2-5-20

塩浜福祉プラザ2階



☎ 3647-3901

FAX 3647-1941

日	月	火	水	木	金	土
♡ 自由参加講座 ☆ 事前登録性講座  ご不明な点等は お気軽に問い合わせ ください。 		福祉会館は 6月1日(日)~9月30日(火) 「高齢者猛暑一時休憩所」 として指定されています。 熱中症対策としてご利用 ください。 			<b>1</b> ♡シニアヨガ 10:00	<b>2</b> ♡カラオケタイム 11:00 ~2:30
<b>3</b> ♡卓球タイム 10:00-12:00 1:00~4:00 初心者大歓迎 お風呂休み	<b>4</b> お風呂休み	<b>5</b> ♡リズムの集い 1:30	<b>6</b> ☆民踊教室 (自主活動) 2:00	<b>7</b> ☆悠々クラブ 10:00 ☆ヴォイス トレーニング 1:30	<b>8</b> ♡防災講座 1:30	<b>9</b> ♡活き粋体操 10:00 ♡カラオケタイム 11:00~2:30
<b>10</b> 休館日	<b>11</b> 休館日	<b>12</b> ♡カラオケタイム 11:00 ~2:30	<b>13</b> ♡憩いの場 1:30 ☆民踊教室 (自主活動) 2:00	<b>14</b> ☆悠々クラブ 10:00 特別企画 ♡職員による チャレンジ講座 1:30	<b>15</b>	<b>16</b> ♡カラオケタイム 11:00 ~2:30
<b>17</b> ♡卓球タイム 10:00-12:00 1:00~4:00 初心者大歓迎 お風呂休み	<b>18</b> ☆レジンで ストラップ作り ①1:30~ ②2:45~ お風呂休み	<b>19</b> ♡カラオケタイム 11:00 ~2:30	<b>20</b> ☆民踊教室 (自主活動) 2:00	<b>21</b> ☆悠々クラブ 10:00 ♡レクリ エーション 1:30	<b>22</b>	<b>23</b> 塩浜 プラザ祭り 10時~14時半 お風呂休み
<b>24</b> 休館日	<b>25</b>	<b>26</b> ♡カラオケタイム 11:00 ~2:30	<b>27</b> ♡転倒予防体操 1:30 ☆民踊教室 (自主活動) 2:00	<b>28</b> ☆悠々クラブ 10:00 ♡リフレッシュダンス 10:30 ♡健康教育 1:30	<b>29</b>	<b>30</b> ♡カラオケタイム 11:00 ~2:30 ♡お楽しみ会 2:40
<b>31</b> ♡卓球タイム 10:00-12:00 1:00~4:00 お風呂休み	<b>お風呂休み</b>					

## 《防 災 講 座》

【日 時】 8月8日(金) 午後1時30分～  
 【場 所】 塩浜福祉会館 洋室(大)  
 【定 員】 20名(当日先着順)

気候変動等の影響により、各地で水害が頻発し、江東区もいつ水害に襲われるかわかりません！予測される洪水・高潮の氾濫から身を守るため、映像やハザードマップ(被害予測)の資料を活用し、対策を考えます。

水害から命を守る備えと避難行動を学ぼう



## 《レジンでストラップ作り パート2》

【日 時】 8月18日(月) ①午後1時30分～  
 ②午後2時45分～

【場 所】 塩浜福祉会館 洋室(大)   
 【定 員】 各8名(定員を超えた場合は抽選)  
 【申込期間】 7月25日(金)～8月12日(火)  
 【申込方法】 塩浜福祉会館事務室にて受付けます。  
 【抽 選】 8月13日(水)午後3時(応募多数の場合)  
 抽選結果は館内に掲示いたします。電話でも確認可。

※6月のレジンストラップ作りと同様のものを作ります。  
 6月に当選された方はご遠慮頂きますようお願いいたします。

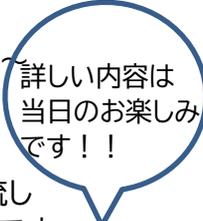
## 《塩浜フラザ祭り》

福祉会館ではカラオケ大会をおこないます！！  
 たくさんの応募お待ちしております！

【日 時】 8月23日(土) 午前10時半～午後2時  
 【場 所】 塩浜福祉会館 洋室(大)  
 【定 員】 20名(定員を超えた場合は抽選)  
 【申込期間】 7月25日(金)～8月3日(日)  
 【申込方法】 塩浜福祉会館事務室にて受付けます。  
 【抽 選】 8月4日(月)午後3時(応募多数の場合)  
 ※抽選結果は館内に掲示いたします。電話でも確認可。  
 ※塩浜プラザ全館の催しについてはチラシに掲載しています。

## 《職員によるチャレンジ講座》

第一回特別企画！！

【日時】 8月14日(木) 午後1時30分～  
 【場所】 塩浜福祉会館 洋室(大)   
 【定員】 20名(当日先着順)  
 詳しい内容は当日のお楽しみです！！

塩浜職員による講座です！皆さんと交流しながら、楽しく、ちょっとためになる講座です。皆さんのご来館をおまちしております。



### \*自由参加講座\*

名称	日にち	時間	場所	講師・内容
シニアヨガ	1日(金)	10:00～	洋室(小)	齊藤 麻美先生
カラオケタイム	2・9・12・16・19・26・30日	11:00～	洋室(大)	
卓球タイム	3・17・31日(日)	10:00～/1:00～	洋室(大)	
リズムの集い	5日(火)	1:30～	洋室(大)	金田 恵美子先生
活き粋体操	9日(土)	10:00～	洋室(大)	
憩いの場	13日(水)	1:30～	洋室(大)	脳トレ・ぬりえなど自由参加
レクリエーション	21日(木)	1:30～	洋室(大)	小山 亮二先生
転倒予防体操	27日(水)	1:30～	洋室(大)	森山 由起子先生
リフレッシュダンス	28日(木)	10:30～	洋室(大)	小倉 あけみ先生
健康教育	28日(木)	1:30～	洋室(大)	江東区保健所『食中毒について』
お楽しみ会	30日(土)	2:40～	洋室(大)	今月は『輪投げ』をやります

### \*事前登録講座\* (☆の講座は事前登録が必要・お問い合わせください)

名称	日にち	時間	場所	講師・内容
民謡教室(自主活動)	6・13・20・27日(水)	2:00～	洋室(小)	
悠々クラブ	7・14・21・28日(木)	10:00～	洋室(小)	寝たきりや閉じこもりにならないためのグループ
ヴォイストレーニング	7日(木)	1:30～	洋室(大)	岩淵 みわ先生

