

塩浜福祉社会館1月のお知らせ

2026

運営:株式会社明日葉



江東区塩浜2-5-20

塩浜福祉プラザ2階

☎ 3647-3901

FAX 3647-1941

日	月	火	水	木	金	土
<p>♡ 自由参加講座</p> <p>☆ 事前登録講座</p> <p>作品展示会 1/13(火)~ 1/24(土) ぬりえ 書道 手工芸など展示</p>	<p>1月4日(日)より開館します お風呂は1月6日(火)から 始まります</p>		<p>謹賀新年 今年もよろしく お願ひします</p>	<p>1 休館日</p>	<p>2 休館日</p>	<p>3 休館日</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>♡卓球タイム 10:00~12:00 1:00~4:00 初心者大歓迎</p> <p>お風呂休み</p>		<p>♡リズムの集い 1:30</p> <p>お風呂休み</p>	<p>☆民踊(自主) 2:00</p>	<p>☆悠々クラブ 10:00</p>	<p>♡シニアヨガ 10:00</p> <p>☆塩浜囲碁会 1:00</p> <p>☆詩吟教室 1:15</p>	<p>♡活き粋体操 10:00</p> <p>♡カラオケタイム 11:00~2:30</p>
11	12	13	14	15	16	17
休館日	成人の日	<p>♡カラオケタイム 11:00~2:30</p>	<p>♡憩いの場 1:30</p> <p>☆民踊(自主) 2:00</p>	<p>☆悠々クラブ 10:00</p> <p>♡ レクリエーション 1:30</p>	<p>☆塩浜囲碁会 1:00</p> <p>☆書道教室 1:30</p>	<p>♡カラオケタイム 11:00~2:30</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>作品展示会1月13日~24日</p>						
<p>♡卓球タイム 10:00~12:00 1:00~4:00 初心者大歓迎</p> <p>お風呂休み</p>	<p>♡防災講座 1:30</p> <p>お風呂休み</p>	<p>☆なごみの会 1:30</p>	<p>☆民謡教室 10:00</p> <p>☆民踊(自主) 2:00</p> <p>♡ 交流タイム 3:00</p>	<p>☆悠々クラブ 10:00</p> <p>♡長寿サポート 相談会 1:30</p>	<p>☆塩浜囲碁会 1:00</p> <p>☆詩吟教室 1:15</p>	<p>♡活き粋体操 10:00</p> <p>♡カラオケタイム 11:00~2:30</p> <p>♡お楽しみ会 2:40</p>
25	26	27	28	29	30	31
休館日		<p>♡乳幼児と 高齢者の交流会 10:30</p> <p>☆レジンで キー ホルダー 作り 1:30</p>	<p>♡ 転倒予防教室 1:30</p> <p>☆民踊(自主) 2:00</p>	<p>☆悠々クラブ 10:00</p> <p>♡ 介護予防教室 1:30</p>	<p>☆塩浜囲碁会 1:00</p> <p>♡人生生き活き 講座 1:30</p>	<p>カラオケ大会 1:00</p> <p></p>

申込制

【カラオケ大会】

竹花陽子歌謡ショー

出演者の方は竹花陽子先生による講評がありますので
練習の成果をご披露ください♪

【日時】1月31日(土)1時~3時

【場所】洋室(大)

【定員】12名(定員を超えた場合は抽選)

【申込期間】12月23日(火)~1月10日(土)

【申込方法】事務室にて

抽選結果は館内に掲示

【抽選日】1月13日(火)3時30分~電話でも確認できます



【人生生き活き講座】

誰もがなりうる認知症を知ろう

~どんな病気? 予防は? 診断がでたらどうする? ~

【日時】1月30日(金)1時30分

【講師】芝山 宣也(看護師)

【場所】洋室(大)

【定員】当日先着20名

認知症を正しく
理解し、自分事として
考えよう

自由参加講座

名称	日にち	時間	場所	講師・内容
卓球タイム	4・18日	10:00~/1:00~	洋室(大)	
リズムの集い	6日	1:30~	洋室(大)	金田恵美子先生
カラオケタイム	10・13・17・24日	11:00~	洋室(大)	
活き粹体操	10・24日	10:00~	洋室(大)	
憩いの場	14日	1:30~	洋室(大)	脳トレ・ぬりえなど自由にご参加ください
交流タイム	21日	3:00~	洋室(大)	今月は『釣りっこ』をやります
お楽しみ会	24日	2:40~	洋室(大)	今月は『e-sport』をやります
乳幼児交流会	27日	10:30~	洋室(大)	『箱の中身当て』で新年から笑顔
転倒予防体操	28日	1:30~	洋室(大)	森山由起子先生
介護予防教室	29日	1:30~	洋室(大)	北原千壽子先生

事前登録講座 (☆の講座は事前登録が必要となります。お問い合わせください)

名称	日にち	時間	場所	講師・内容
民踊教室(自主活動)	7・14・21・28日	2:00~	洋室(小)	
悠々クラブ	8・15・22・29日	10:00~	洋室(小)	寝たきりや閉じこもりにならないためのグループ
詩吟教室	9・23日	1:15~	洋室(大)	尾川澤心先生
塩浜囲碁会(自主活動)	9・16・23・30日	1:00~	洋室(小)	
書道教室	16日	1:30~	洋室(大)	市川彩夏先生
なごみの会	20日	1:30~	洋室(大)	
民謡教室	21日	10:00~	洋室(大)	佐々木雄翔先生