

塩浜福祉社会館 2月のお知らせ 2026年

運営:株式会社 明日葉



江東区塩浜2-5-20

塩浜福祉プラザ2階

TEL 3647-3901



FAX 3647-1941

日	月	火	水	木	金	土
1 ♡卓球タイム 10:00~12:00 1:30~3:30 初心者大歓迎 お風呂休み	2 お風呂休み	3 ♡節分の集い 1:30 	4 ☆民謡教室 10:00 ☆民踊教室 (自主活動) 2:00	5 ☆悠々クラブ 10:00 ♡健康体操 10:30 ☆ボイス トレーニング 1:30	6 ♡フラダンス 1:30	7 ♡カラオケタイム 11:00~2:30
8 休館日 お風呂休み	9 お風呂休み	10 ♡リズムの集い 1:30	11 建国記念日	12 ☆悠々クラブ 10:00 ☆民踊教室 1:30	13 ☆ 塩浜囲碁・将棋会 1:00 ☆詩吟教室 1:15	14 ♡ 活き粹体操 10:00 ♡カラオケタイム 11:00~2:30
15 ♡卓球タイム 10:00~12:00 1:30~3:30 初心者大歓迎 お風呂休み	16 ♡防犯講座 1:30 お風呂休み	17 ☆なごみ元気市 1:30	18 ☆民謡教室 10:00 ☆民踊教室 (自主活動) 2:00 ♡交流タイム 3:00	19 ☆悠々クラブ 10:00 ☆体力測定会 10:30 ♡レクリエーション 1:30	20 ☆ 塩浜囲碁・将棋会 1:00 ☆書道教室 1:30	21 ♡ワイワイ パーティー 1:30
22 休館日 天皇誕生日	23 天皇誕生日	24 ♡カラオケタイム 11:00~2:30	25 ♡転倒予防体操 1:30 ☆民踊教室 (自主活動) 2:00	26 ☆悠々クラブ 10:00 ♡リフレッシュダンス 10:30 ♡口腔ケア 1:30	27 ☆ 塩浜囲碁・将棋会 1:00 ☆詩吟教室 1:15	28 ♡ 活き粹体操 10:00 ♡カラオケタイム 11:00~2:30 ♡お楽しみ会 2:40

♡は自由参加講座
☆は事前登録制講座

ご不明な点等は
お気軽に問い合わせください



〈節分の集い〉

児童館のこどもたちと一緒に
豆まき・ゲームをして楽しみましょう！

【日 時】2月3日(火) 1時30分~
【場 所】洋室(大)

豆を配る年男年女を募集
しております
1月31日までに 事務所へ
お声掛けください
先着6名



申込制

《 体力測定会 》

【日 時】2月19日(木)10時30分～
【場 所】洋室(大)
【定 員】先着25名
【申込期間】1月24日(土)～2月14日(土)
【申込方法】事務所にて受付ます
【持 参】介護予防手帳・タオル・飲み物

電話での申込
代理の申込は
出来ません

パンジーを
やります！

《 ワイワイパーティー 》

【日 時】2月21日(土) 1時30分～
【場 所】洋室(大)
【定 員】当日先着 15名
児童館のこども達と一緒にゲームをして
楽しい時間を過ごします♪
皆様の参加をお待ちしております♪



《 防犯講座 》

特殊詐欺・強盗の被害を防ぐ

高齢者を中心に被害が目立っています
深川警察署員が対策をわかりやすくお話しします

【日 時】2月16日(月) 1時30分～
【場 所】洋室(大)
【定 員】当日先着 20名



自由参加講座(♡の講座は自由参加の講座)

申込制

《 演芸大会 》



【日 時】3月7日(土)1時00分～
【場 所】洋室(大)
【出 演】20組(定員を超えた場合は抽選)
【申込期間】1月24日(土)～2月10日(火)
【申込方法】事務所にて受付ます 電話・代理での申込はできません
【抽 選 日】2月12日(木) 3時30分～
抽選結果は館内に掲示 電話でも確認ができます
【注意事項】カラオケ大会に出場された方は1名でのエントリーは出来ません
2名以上の申込のみになりますのでご注意ください

名称	日にち	時間	場所	講師・内容
卓球タイム	1・15(日)	10:00～/1:30～	洋室(大)	
健康体操	5日(木)	10:30～	洋室(大)	内山 雄治先生
フラダンス	6日(金)	1:30～	洋室(小)	小山 佳代子先生
カラオケタイム	7・14・24・28日	11:00～	洋室(大)	
リズムの集い	10日(火)	1:30～	洋室(大)	金田 恵美子先生
活き粹体操	14・28日(土)	10:00～	洋室(大)	
交流タイム	18日(水)	3:00～	洋室(大)	今月は『伝言ゲーム』をやります
レクリエーション	19日(木)	1:30～	洋室(大)	小山 亮二先生
転倒予防体操	25日(水)	1:30～	洋室(大)	森山 由起子先生
リフレッシュダンス	26日(木)	10:30～	洋室(大)	小倉 あけみ先生
口腔ケア	26日(木)	1:30～	洋室(大)	金田 恵美子先生
お楽しみ会	28日(土)	2:40～	洋室(大)	今月は『けん玉』をやります

事前登録講座(☆の講座は事前登録が必要・お問い合わせください)

名称	日にち	時間	場所	講師・内容
民謡教室	4・18日(水)	10:00～	洋室(大)	佐々木 雄翔先生
民踊教室(自主活動)	4・18・25日(水)	2:00～	洋室(小)	
悠久クラブ	5・12・19・26日(木)	10:00～	洋室(小)	寝たきりや閉じこもりにならないためのグループ
ヴォイストレーニング	5日(木)	1:30～	洋室(大)	岩渕 みわ先生
民踊教室	12日(木)	1:30～	洋室(大)	永田 通子先生
塩浜囲碁・将棋会	13・20・27日(金)	1:00～	洋室(小)	
詩吟教室	13・27日(金)	1:15～	洋室(大)	尾川 澤心先生
なごみの会	17日(火)	1:30～	洋室(大)	
書道教室	20日(金)	1:30～	洋室(大)	市川 彩夏先生