



KOTO city in TOKYO  
スポーツと人間が熱いまち江東区

# しおはまじどうかん

江東区塩浜2-5-20 塩浜福祉プラザ2階

2026  
3月



ホームページ

X(Twitter)



【開館時間】9:00~19:00 小学生だけの利用は17時まで。

【休館日】第2・4日曜日・祝日・年末年始 ※第1・3・5日曜日は18時閉館になります。

来館には『利用登録』が必要です。利用者カードをご提示下さい。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	あそびで スポーツ	ペンギンぐみ	うさぎぐみ	潮見ひろば	ライオンぐみ プレイパーク	ゲーム DAY 一輪車タイム
8	9	10	11	12	13	14
お休み		ペンギンぐみ	うさぎぐみ	枝川ひろば	ライオンぐみ プレイパーク	ゲーム DAY
15	16	17	18	19	20	21
	フラダンス教室  乳幼児室使用不可	ペンギンぐみ	うさぎぐみ 交流タイム	なんでも相談会	お休み	ゲーム DAY
22	23	24	25	26	27	28
お休み					プレイパーク	ゲーム DAY しおは マーケット
		ぬりえコンテスト ←		← アイデアのたまてばこ		
29	30	31	ぬりえコンテスト		プレイパーク	
しおは マーケット	カラオケ大会	ダーツ大会	ぬりえコンテスト 【日時】24(火)~30(月) 【対象】乳幼児~高校生		プレイパーク 【日時】15:00~17:00 【場所】遊戯室 【対象】小学生以上	

## 遊びでスポーツ

専門の指導員による運動です。

【日時】2日(月)15:00~16:30

【対象】小学生 運動靴で参加してね。



## ゲーム DAY 児童館のTVゲームで遊ぼう!!

【日時】7日・14日・21日・28日

14:00~16:50【受付開始】当日13:50

【対象】小学生以上1組1回15分 ひとり1回です。



## 一輪車タイム ズボン・運動靴で参加してね。

【日時】7日(土) ①10:00~10:30

②10:30~11:00

【対象】小学生以上 各回5名ずつ

①か②の時間を選ぼう



## 交流タイム【お手玉】

福祉会館の方と一緒に遊ぶ時間です。

【日時】18日(水)15:00~16:00

【対象】小学生以上10人 当日申込



## アイデアのたまてばこ【ビーズブレスレット】

【日時】26日(木)、27日(金)15:00~16:00

【対象】小学生以上 各日先着10名 当日申込

## カラオケ大会 好きな曲を楽しく歌おう。

【日時】30日(月)15:30~16:50

【場所】遊戯室

【対象】小学生以上 当日申込



## ダーツ大会 小学生対象のダーツ大会です。

【日時】31日(火)15:30~16:50

【場所】遊戯室

【対象】小学生 当日申込





# 乳幼児プログラム3月



## 【年齢別プログラムのご案内】

毎週、色々な活動を親子で楽しむ時間です。ぜひ遊びに来てください。＜事前予約は不要です。＞

クラス	対象	日時	お部屋	活動内容	持ち物
ペンギンぐみ 	0歳	火曜日 10:45～ 11:15	乳幼児室	3日 今月もはじまるよ 10日 親子で工作 17日 誕生会・測定会	バスタオル(必要な人) 水分補給が出来るもの
うさぎぐみ 	おおむね 1歳	水曜日 10:45～ 11:15	遊戯室	4日 今月もはじまるよ 11日 親子で工作 18日 誕生会・測定会	水分補給が出来るもの ※靴を脱いで活動します。
ライオンぐみ 	おおむね 2歳以上	金曜日 10:45～ 11:15	遊戯室	6日 今月もはじまるよ 13日 誕生会・測定会	親子共に、動きやすい服装でご参加ください。

### 枝川子育てひろば

東陽子ども家庭支援センターとひろばを行います



日時 12日(木) 10:00～11:45  
場所 枝川区民館2階 和室(枝川3丁目6番16号)  
対象 乳幼児親子

### 潮見ひろば

深川南部保健相談所の保健師が来てくれます



日時 5日(木) 10:15～11:30  
場所 江東きつずクラブ潮見(江東区潮見 1-29-16)  
対象 0歳児と保護者 予約不要

### あそびでスポーツ

スポーツの専門指導員による運動遊びを行います。



日時 2日(月) 10:30～11:15  
場所 遊戯室  
対象 乳幼児親子 予約不要

### なんでも相談会

深川南部保健相談所の保健師が来てくれます。



日時 19日(木) 10:30～11:30  
場所 乳幼児室  
対象 乳幼児親子

### SDG'sしおはマーケット!

前日までにサイズアウトした服や玩具など何でもお持ち下さい。当日は持ち帰り用袋をご持参ください。3点までお持ち帰りいただけます。

みんなで、しおはま SDG'sに参加しましょう!

不用品回収期間～27日(金)まで

開催日時 28日(土)・29日(日) 10:30～12:00

場所 遊戯室

対象 乳幼児親子～小中高生 予約不要



### Mama'sTime フラダンス教室

専門の講師からフラダンスを教わります。フラダンスを楽しみながら心と体をリフレッシュしませんか。

日時 16日(月) 10:30～11:30 場所 遊戯室

対象 乳幼児の保護者5名※同室で保育あり

申込 2日(月)～から TEL または 受付にて



### おしらせ

- ・16日(月)は工事の為、乳幼児室が使用できません。
- ・26日(木)～4月6日(月)の間、ちびっこパークは12時で閉鎖となります。予めご了承下さい。



★4月から児童館の運営が変わっています★

塩浜児童館 03-3647-3902



①午後7時まで開館します。  
※第1・3・5日曜日は午後6時まで

②休館日 第2・第4日曜日・祝日  
(こどもの日・敬老の日は除く)  
年未年始

③利用者カードをご持参下さい

